

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:218 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:34,5 CK:7,8 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:223 ZS:4,7 TZS:2,5 FH:9,4 SZH:34,6 CK:8,3 SO:0,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:268 ZS:10,8 TZS:4,7 FH:9,2 SZH:32,8 CK:13,2 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:33,8 CK:8,0 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:234 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:7,5 SZH:34,6 CK:8,1 SO:0,5</p>
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;8) Joghurtos tejföl (7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:435 ZS:22,2 TZS:8,8 FH:20,5 SZH:35,6 CK:1,7 SO:3,9</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Sajttal töltött pulykamell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:884 ZS:26,7 TZS:10,3 FH:49,6 SZH:108,2 CK:17,8 SO:3,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:390 ZS:9,9 TZS:4,2 FH:21,1 SZH:53,5 CK:8,7 SO:2,4</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Joghurtos tejföl (7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) körte</p> <p>EN:703 ZS:18,6 TZS:7,6 FH:28,3 SZH:102,5 CK:8,0 SO:1,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <p>EN:553 ZS:21,7 TZS:5,8 FH:25,2 SZH:58,8 CK:13,1 SO:1,3</p>
<p>Sajtos croissant (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>	<p>Szendvics sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:183 ZS:4,0 TZS:1,1 FH:8,4 SZH:29,2 CK:1,0 SO:1,3</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:154 ZS:1,3 TZS:0,2 FH:6,9 SZH:29,3 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:265 ZS:11,0 TZS:6,0 FH:12,1 SZH:28,5 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:173 ZS:2,7 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!